

Восполняет дефицит магния ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ

Просим Вас внимательно прочесть данную инструкцию до того, как Вы начнете принимать лекарство. Она содержит важную для Вас информацию. Сохраните этот листок-вкладыш с информацией по применению, так как позднее Вам может потребоваться прочитать его еще раз. Для получения любой дополнительной информации или совета, пожалуйста, обратитесь к Вашему врачу или фармацевту. Ваш врач выписал данный лекарственный препарат Вам лично. Вы не должны передавать его другим лицам. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания схожи с Вашими.

Торговое название препарата: МАГВИТ В6®

Действующее вещество (МНН): пиридоксина гидрохлорид, магния цитрат.

Лекарственная форма: капсулы

Состав:

одна капсула содержит:
активные вещества: магния цитрата в пересчете на магний – 50 мг,
пиридоксина гидрохлорида – 5 мг;
спомогательные вещества: матия стеарат, крахмал картофельный, лактоза.

Описание: капсулы твердые желатиновые размером №0 белого или бело-голубого цвета.

Фармакотерапевтическая группа: Минеральный препарат и микролекарство.

Код АТХ: A11J8.

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Физиологические аспекты:

Магний является жизненно важным элементом, который необходим для нормального функционирования клеток, участвует в большинстве реакций обмена веществ. В частности, он участвует в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Организм получает магний вместе с пищей. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диеты) или при увеличении потребности в магнии.

Пиридоксин (витамин В6) участвует во многих метаболических процессах, способствует улучшению всасывания магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновению в клетки.

Уровни магния в сыворотке:

- между 12 и 17 мг/л (1 – 1,4 мЭкв/л или 0,5 – 0,7 ммоль/л): указывают на умеренный дефицит магния;
- ниже 12 мг/л (1 мЭкв/л или 0,5 ммоль/л): указывают на тяжелый дефицит магния.

Фармакокинетика

В吸收ование и распределение. После приема из ЖКТ абсорбируется около 50% магния. В организме магний распределяется в основном во внутрисклоточном пространстве (около 99%), из которых примерно 2/3 распределяется в костной ткани, а треть находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани.

Пиридоксин вс�ывается в тонком кишечнике, с током крови разносится к тканям и, проникая в клетки, фосфорилируется с участием АТФ и пиридоксальфосфата.

Выведение. Основным путем выведения магния является мочевыделительная система. Клубочковой фильтрации подвергается 70% присутствующего в плазме магния, 95-97% которого затем реабсорбируется в почечных канальцах. Магний, присутствующий в моче, в среднем составляет одну треть принятого магния.

Основным продуктом катаболизма пиридоксина является 4-пиридоксиловая кислота, которая экскретируется с мочой.

Показания к применению

Данное лекарственное средство содержит магний.

Один или несколько следующих симптомов может свидетельствовать о дефиците магния:

- со стороны центральной нервной системы: нервозность, раздражительность, чувство тревоги, переходящая усталость, снижение памяти и концентрации внимания, небольшие нарушения сна;
- со стороны периферической нервной системы: судороги мышц конечностей и лица, мышечные боли, ощущения покалывания;
- со стороны сердечно-сосудистой системы: ощущения сердцебиения или перебоев в работе сердца, кардиалги;
- висцеральные: спазмы гладкой мускулатуры, в том числе желудочно-кишечные спазмы, повышенный тонус матки.

Физиологические состояния, связанные с дефицитом магния: повышенные физические, эмоциональные и/или интеллектуальные нагрузки; период ускоренного роста у детей; беременность.

Другие состояния, связанные с дефицитом магния: прием комбинированных оральных контрацептивов, мочегонных; диета с пониженным содержанием магния.

Назначение магния может помочь снять эти симптомы и компенсировать состояния магниевого дисбаланса.

Если после одного месяца лечения улучшения не наблюдается, следует обратиться к врачу.

Информация о правильном применении

Способ применения и дозы

Всегда применяйте Магвигт В6® точно в соответствии с рекомендацией Вашего лечащего врача. Если Вы в чем-либо не уверены, спросите у Вашего врача или фармацевта.

Капсулы следует принимать целиком, во время еды, запивая водой.

Взрослые: по 1-2 капсулы 2-3 раза в день.

Дети в возрасте старше 6 лет (весом около 20 кг):

10-30 мг/кг/сутки (0,4-1,2 ммоль/кг/сутки), то есть детям старше 6 лет (весом около 20 кг) 1 капсула 2-3 раза в день.

Если Вам кажется, что эффект слишком силен или, наоборот, недостаточен, посоветуйтесь с Вашим врачом или фармацевтом.

Обычно продолжительность лечения составляет один месяц.

Лечение следует прекратить после нормализации концентрации магния в крови.

Побочные действия

Как и любой лекарственный препарат, Магвигт В6® может вызывать побочные реакции, хотя они проявляются не у каждого.

Препарат хорошо переносится.

Нарушения со стороны иммунной системы: очень редко (< 0,01%): аллергические реакции, включая кожные реакции.

Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта: неизвестная частота (по имеющимся данным оценить частоту возникновения не представляется возможным): диарея, боли в животе, тошнота, рвота, метеоризм.

Если у Вас отмечаются любые другие побочные реакции, не описанные в этом листке-вкладыше, пожалуйста, сообщите Вашему врачу или фармацевту.

Противопоказания

Не применяйте Магвигт В6® в следующих случаях:

- повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата;
- тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мг/мин);

- фенилкетонурия;

- гипермагнезия;

- возраст до 6 лет (эффективность и безопасность не установлены);

- наследственная галактоземия, синдром мальабсорбции глюкозы и галактозы или недостаточность лактазы (в связи с присутствием в составе препарата лактозы);

- одновременный прием леводопы (раздел «Лекарственные взаимодействия»).

С осторожностью: при умеренной недостаточности функции почек, так как существует риск развития гипермагнезии.

Лекарственные взаимодействия

Пожалуйста, сообщите лечающему врачу или фармацевту о том, что Вы принимаете или недавно принимали какие-либо другие препараты, даже если они отпускаются без рецепта.

Противопоказанные комбинации

- С леводопой: активность леводопы ингибируется пиридоксином (если прием этого препарата не сочетается с приемом ингибиторов периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот). Следует избегать приема любого количества пиридоксина, если леводопа не принимается в сочетании с ингибиторами периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот.

Нерекомендуемые комбинации

- Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция, может ухудшать всасывание магния в кишечнике.

Комбинации, которые следует принимать во внимание

- При назначении внутрь тетрацикличес необходимо соблюдать интервал не менее трех часов между приемом внутрь тетрациклина и Магвигта В6®, так как препараты магния уменьшают всасывание тетрацикличес.

Особые указания

Капсулы предназначены только для взрослых и детей старше 6 лет (весом не менее 20 кг).

При сопутствующем дефиците кальция дефицит магния в организме следует устранять до начала приема препаратов кальция. При тяжелом дефиците магния и нарушениях всасывания лечение должно быть начато внутривенно.

При умеренной почечной недостаточности следует соблюдать осторожность в целях предупреждения риска, связанного с гипермагнезией.

При применении пиридоксина в высоких дозах (более 200 мг в день) в течение длительного времени (в течение нескольких месяцев или в некоторых случаях - лет) может развиться сенсорная аксональная нейропатия, которая сопровождается такими симптомами, как онемение и нарушения проприоцептивной чувствительности, трепор дистальных отделов конечностей и постепенно развивающаяся сенсорная атаксия (нарушения координации движений). Эти нарушения обычно являются обратимыми и проходят после прекращения приема витамина В6.

В связи с присутствием в капсулах лактозы данный препарат противопоказан при галактоземии, нарушении всасывания глюкозы или галактозы, или при дефиците лактазы (редкие нарушения обмена веществ).

Беременность и лактация

В период беременности препарат может применяться только по показаниям и под врачебным контролем.

Если Вы обнаружили, что беременны во время применения Магвигта В6®, немедленно сообщите об этом Вашему врачу, так как только он может решить вопрос о необходимости продолжения лечения.

Не рекомендуется применять препарат в период грудного вскармливания. Магний выделяется с грудным молоком.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

Не влияет на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами.

Передозировка

При приеме более высокой дозы, чем Вам назначено, немедленно обратитесь за помощью к врачу!

При нормальной функции почек прием магния внутри не вызывает токсических реакций. Отравление магнием может развиваться при почечной недостаточности. Токсические эффекты в основном зависят от содержания магния в крови.

Симптомы передозировки, выраженные которых зависит от концентрации магния в крови: падение АД, тошнота, рвота, угнетение центральной нервной системы, потеря рефлексов, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич дыхания, аномалии ЭКГ, анурия.

Лечение: регистрация, форсированый диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перitoneальный диализ.

Форма выпуска

По 25 капсул в контурной ячейковой упаковке с перфорацией, по 1, 2, 3 или 4 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению, помещенные в картонную упаковку. Так же в упаковку препарата помещен чехол из картона в форме кармашка для удобства использования и ношения отрывного блистера по 5 капсул.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре от 15°C до 25°C.

Срок годности

2 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта врача.

Производитель

Название и адрес организации, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственного средства

ООО «NIKA PHARM», Республика Узбекистан, г. Ташкент, 7 проезд ул. Сайрам, дом 48-А.

Тел: +(99871)1508668; факс: +(99871)1508448.

www.nikapharm.uz

ТИББИЁТДА ҚЎЛЛАНИЛИШИГА ДОИР ЙЎРИҚНОМА

«ТАСДИҚЛАНГАН»
ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
СОҒЛИҚИНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
«Дори воситалари тиббий бўюмлар ва
тиббий техника экспертизаси ва
стандартизацияси давлат маркази»
Давлат унитар корхонаси

Мазкур қўллаш бўйича йўриқномани диккат билан ўқиб чиқишингизни илтимос қўлмаз, чунки Сиз дори воситасини қабулини бошлайсиз. Унда Сиз учун муҳим маълумотлар мавжуд. Қўллаш бўйича маълумотни туғутиш вуарек-киримтама саклай кўйинг, чунки кеиничалик Сизда яна яна бир ўқиб чиқиши зарурат тутилиши мумкин. Илтимос, ҳар қандай қўшимча маълумот ёки маслаҳатни олиш учун ўзингизнинг шифокорининг ёки фармацевтичига мурошат қилин. Сизнинг шифокорининг ушбу дори воситасини шахсан Сизга тайинлаган. Уни Сиз бошқа шахсларга берманг. Препарат уларга зиён етказиши мумкин, ҳатто уларнинг касаллик белгилари Сизни билан ўшаш бўлса ҳам.

Препаратнинг савдо номи: MAGVIT B6®

Таъсир этувчи моддалар (ХПН): пиридоксин гидрохлориди, магний цитрати.

Дори шакли: капсулялар.

Таркиби:

Битта капсула қўйидағигуларни саклайди:

фаол моддалар – магний цитрати кўринишидаги магний - 50 мг, пиридоксин гидрохлориди - 5 мг;

эрдамчи моддалар – магний стеарати, картошка крахмали, лактоза;

Таърифи: №0 ўлтнамадига ёки юқ-хаворян қаттиқ жепатини капсулалар.

Фармакотерапевтик гурухи: Минерал препарати ва микроэлемент.

АТХ коди: A11JB.

Фармакологик хусусиятлари

Фармакодинамикаси:

Физиологик жиҳозлиги:

Магний ҳужайраларнинг меъёри фаолият кўрсатиши, моддалар алмашинувининг аксарият реакцияларида иштирок этувчи ҳәйтый муҳим элемент ҳисобланади. Хусусан, у асаб импульслари ўтказилиши ва мушаклар кискаришини бошқаришида иштирок этади. Организм магнийни овқат орқали олади. Магнийнинг танқислиги овқатланниш тартибининг бузилиши (пархезга риоя қилиш) ёки магнигайт бўйтан эҳтиёжини ошишида кузатилиши мумкин.

Пиридоксин (B6: витамин) кўлпаб метаболик жараёнларда иштирок этади, магнийни меъда-ичак йўлини (АТХ) дан суръилишини ва уни ҳужайраларга кириб боришни яхшилайди.

Магнийнинг зардабдаги даражалари:

- 12 ва 17 мг/л ўртасида (1,4-5 мэкв/л ёки 0,5-0,7 ммол/л): магнийнинг ўртамейна танқислиги мавжудлигиндан далолат беради;

- 12 мг/л дан паст (1 мэкв/л ёки 0,5 ммол/л): магнийнинг оғир танқислиги мавжудлигиндан далолат беради.

Фармакокинетикаси

Сўрилиши ва тақсимланиши. Қабул килинганидан сўнг МИЙ дан магнийнинг тахминан 50 фози сўрилади. Организмда магний асосан (тахминан 99 фози) ҳужайра ичи ҳудудида тақсимланиди, уларнинг тахминан 2/3 кисми суня тўқимасига, 1/3 кисми эса силилк ва кўндадан-тарғилди мушаклар тўқимасига тақсимланиди.

Пиридоксин ингичка инақда сўрилади, кон оқими билан тўқималарга тарқалади ва ҳужайраларга кириб, АТФ ва пиридоксалькиназалар иштироқида фосфорланади.

Чикартиши. Сийдик чикарши тизими магний чикарлишининг асосий ўйни ҳисобланади. Глазмадига мавжуд магнийнинг 70 фози тутунчали фильтрацияга учради, кеини үнинг 95-97 фозини бўйрак началичарда қайта сўрилади. Сийдикдаги магний ичка қабул килинган магнийнинг ўртана учдан бирини ташкил этади.

Сийдик билан чикариладиган 4-пиридоксил кислотаси пиридоксин катализменинг асосий маҳсулоти ҳисобланади.

Қўллаш учун курсатмалар

Ушбу дори воситалини таркибида магний саклайди. Кўйида келтирилган битта ёки бир неча белгилар организмизда магний танқислигидан далолат берishi мумкин:

- асаб тизими томонидан: асабийлик, сержахлик, хавотирик хисси, ўтқинчи чарчиклик, хотира ва эътиборни жамлашманин пасайши, ўйкунинг бироз бузилишишари.

- периферик асаб тизими томонидан: кўл-ёклар ва юз мушакларининг тиришишлари, мушакларда оғриклиар, санчиқарни хис қилиш;

- юрек-томир тизими томонидан: юрак уришини хис қилиш ва/ ёки юрак фаолиятида маромингин бузилишишлари, кардиалиялар;

- висцерал: силилк мушакларда спазмлар, шу жумладан мъеда-ичак спазмлари, бачандон тонаусининг ошиши.

Магний танқислиги билан болгик физиологик холатлар: юкори жисмоний, эмоционал ва/ ёки ажилий юқтамалар, болаларда жадал ўсиш даври; хомиладорлик.

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали қабул килинадиган мажмуйиб орал контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болгик бўшча ҳолатлар: оғиз орқали контрацептивлар, санчиқарни хис қилиш;

Магний танқислиги билан болг